

Перед нами как обществом стоит множество задач, и коллективная работа помогает достигать поставленные цели, а также делать мир лучше. Волонтерство – это деятельность, которая может оказать реальную помощь, показывая, насколько сильными могут быть истинные добрые намерения, способные изменить много. Кроме того, в этом деле существует огромное количество возможностей, которые помогают не только расти как личности, но и вносить свой вклад в улучшение мира.

В мире существует множество организаций, работающих над улучшением жизни людей и решением глобальных проблем. Одной из таких организаций является ЮНИСЕФ.

ЮНИСЕФ был основан в 1946 году, когда Международный чрезвычайный детский фонд ООН начал свою деятельность, оказывая помощь пострадавшим детям во время Второй мировой войны. Однако со временем организация получила огромную поддержку и значительно расширила свою деятельность. В результате название было изменено на Детский фонд ООН. В данный момент он работает в 190 странах мира, и его основная задача заключается в спасении жизней детей, защите их прав и обеспечении доступа к образованию и здравоохранению. Организация также активно занимается защитой детей от насилия, эксплуатации и дискриминации и способствует развитию их способностей и продвижению благополучия каждого ребенка.

Фонд охватывает множество стран по всему миру, и в каждой из них существуют волонтерские движения и команды, созданные для оказания помощи. Волонтеры активно принимают участие в реализации миссий, проявляют инициативу и помогают в реализации поставленных целей. В настоящее время ЮНИСЕФ насчитывает около десяти миллионов добровольцев по всему миру.

В Казахстане в рядах волонтеров насчитывается несколько тысяч человек. Среди них – школьники, студенты и молодые специалисты, которые продвигают осведомленность о деятельности ЮНИСЕФ, участвуют в мероприятиях и крупных событиях, а также учатся и развивают в себе личностные качества.

Девятнадцатилетний Жасулан Толеубеков уже не первый год является волонтером в нескольких международных и локальных организациях, включая ЮНИСЕФ. Его путь не ограничивается только помощью, он охватывает самые разные сферы, от работы с детьми до участия в экологических и социальных проектах. Жасулан – яркий пример того, как один человек может повлиять на жизни многих людей.

– Что стало для тебя главным мотивом стать волонтером?

– До программы Volunteers4Climate от ЮНИСЕФ я уже был активным эковолонтером в проекте Recycle Birge и имел богатый опыт в сортировке отходов. Однако на экоакциях не так часто удавалось передавать эти знания. Разве что новым волонтерам и парочке заинтересованных посетителей. Часто многие люди не обращали внимания на мои замечания. Тогда я решил попробовать себя в роли

экотренера/учителя, чтобы более эффективно делиться своими знаниями и помогать людям изменять их поведение.

До 2022 года я не был волонтером. Конечно, участвовал в субботниках, но это было скорее

Добрые дела, которые меняют мир



участие, чем волонтерская работа. В 2021 году, увидев своих сверстников на экоакциях, понял, что это по плечу каждому. Не нужно бояться, нужно пробовать новое. К тому же многие из сверстников были учениками моей школы (экоclub НИШ ФМН часто участвовал в акциях). Это стало для меня дополнительным мотивом, и я решил вступить в ряды волонтеров.

– В чем основная ценность твоего волонтерского опыта?

– Основная ценность заключается в том, что я помогаю обществу, занимаюсь полезным делом и решением актуальных экологических проблем, таких как, например, проблема мусора. Да, это не всегда весело. Да, это порой трудно, но это действительно необходимо.

– Что для тебя волонтерство?

– Волонтерство – это в первую очередь добровольная помощь, без корыстных целей, без принуждения и без ожидания вознаграждения. Стараюсь хотя бы немного сделать мир лучше. С моего первого опыта, а это с мая 2022 года, я стал более общительным, приобрел много новых друзей, познакомился с интересными личностями, и мой кругозор стал шире. Благодаря экоакциям Recycle Birge и «Кому-



нити Плюс» я прочел множество книг, что также способствовало расширению моего кругозора и мировоззрения.

Считаю, что в первую очередь волонтерство – это тепло – сообщества, дружба и заботы о каждом члене команды. Поддержка в таком сообществе безусловно важна, ведь каждый волонтер в будущем может основать свою организацию, работать над своими проектами. В этом плане даже существует пример, когда, например, мою знакомую стажера Беллу отправили учиться в другую страну на эколога, что является ярким примером поддержки и развития волонтеров.

– В чем видишь свою роль в тех организациях, с которыми сотрудничаешь?

– Моя роль в организациях не ограничивается простым волонтерством. Всегда стараюсь внести что-то от себя, улучшить существующее и вовлечь остальных в этот процесс. Например, во время волонтерства в ЮНИСЕФ я добавлял новые материалы и видео в презентацию для повышения осведомленности среди детей, искал актуальную информацию о паводках и загрязнении воздуха. Собрал кубы ЦУР

(Целей устойчивого развития) и адаптировал их под реалии нашей страны, ведь если не мы, то кто будет этим заниматься? Я инициировал экоакцию «Крышки доброты» в шести школах города Алматы и проводил эксперименты для вовлечения детей в процесс. Также открыл Telegram-канал по экологии для школьников Казахстана, и даже после завершения проекта продолжаю создавать экологические



инициативы. Сейчас работаю над сайтом для офиса устойчивого развития, на котором будут указаны пункты сдачи вторсырья на кампусе, а также разрабатываю сайт с подборками экоулылок-фильмов.

– Почему ты выбрал именно эту организацию? Какие проекты или инициативы ЮНИСЕФ особенно тебя вдохновляют?

– Честно говоря, волонтерство в ЮНИСЕФ считается престижным среди организаций, однако я выбрал ее, потому что пришла пора делиться своими знаниями с новым поколением. Решение проблемы лежит в корне, и нужно обучать детей правильно сортировать мусор, а не постоянно убирать за теми, кто этого не делает.

Меня вдохновляют проекты ЮНИСЕФ, направленные на обучение детей, ведь именно дети – это будущее нашей страны. Мне понравилось, что нам дали возможность участвовать в конкурсе проектов экологических идей и даже предоставили шанс реализовать проекты. Я научился правильно распределять приоритеты и волонтерю только в то время, когда это не мешает моей учебе.

– Какие качества, на твой взгляд, наиболее важны для успешного волонтера? Что ты порекомендуешь тем, кто только начинал свой путь в волонтерстве?

– Ответственность в первую очередь, тайм-менеджмент, чтобы сохранять баланс между личной жизнью и волонтерской деятельностью. Также важно развивать общительность, коммуникативность, эмпатию и стремление помогать и развиваться. Мой совет – волонтерьте, пробуйте себя в разных организациях, узнавайте, что вам нравится, а что нет. И не забывайте задавать себе важные вопросы: нравится ли мне это? хочу ли я этого? приносит ли это пользу обществу?

У каждого из нас есть возможность внести свой вклад в жизнь через волонтерство. Это действие имеет огромное значение для общества, ведь работа большого числа людей ради общей цели способствует созданию устойчивых изменений в мире. При этом волонтеры получают неоценимый опыт, развивают личностные качества и становятся частью дружного коллектива. Все это вносит значительный вклад в нашу современную жизнь, где важна не только профессиональная деятельность, но и готовность помогать, поддерживать и работать на благо общества.

Аружан КОЙЧУБЕКОВА
Фото автора и Жасулана ТОЛЕУБЕКОВА